

郡市医師会長様

一般社団法人静岡県医師会  
会長 紀平幸一

新型コロナウイルス感染症罹患後症状（後遺症）医療従事者向け研修の開催について

今般、静岡県では、全ての医療従事者の新型コロナウイルス感染症罹患後症状（以下、「新型コロナ後遺症」という。）に対して理解を深め、診療を行うことを目的として、医療従事者を対象としたオンデマンド研修を開催する旨、別添のとおり、静岡県感染症対策担当部長より通知がありましたのでお知らせいたします。

また、新型コロナウイルス感染症に罹患された方々が安心して相談や治療を受けることができる体制を構築していくため、新型コロナ後遺症の診療が可能であり、かつ、県民への公表が可能な医療機関に対し、調査への協力依頼がありました。

つきましては、貴職におかれましても本件についてご了知の上、貴会会員への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

なお、本件については、発熱等診療医療機関及び自宅療養協力医療機関等に対して、静岡県より直接、周知されておりますことを申し添えます。

**1 新型コロナウイルス感染症罹患後症状（後遺症）医療従事者向け研修（別紙1）**

開催形式：オンデマンド研修（YouTube動画（80分））

<https://youtu.be/e5sPfZsNb0o>

配信期間：令和4年6月6日（月）～令和4年6月30日（木）

**2 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（後遺症）の診療医療機関調査（別紙2）**

・新型コロナ後遺症の診療が可能であり、県民への公表が可能又は医療機関間の情報提供が可能な医療機関においては、本調査にご協力ください。

[https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/aftereffects/survey\\_hospital.html](https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/aftereffects/survey_hospital.html)



感新企第 117 号 - 2  
令和 4 年 6 月 6 日

一般社団法人静岡県医師会会長 様  
公益社団法人静岡県病院協会会長 様  
静岡県精神科病院協会会長 様  
静岡県慢性期医療協会会長 様

静岡県感染症対策担当部長

## 新型コロナウイルス感染症罹患後症状（後遺症）医療従事者向け研修の開催について

日頃、本県の感染症対策の推進について、御理解と御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、県では、全ての医療従事者の新型コロナウイルス感染症罹患後症状（以下、「新型コロナ後遺症」という。）に対して理解を深め、診療を行うことを目的として、医療従事者を対象としたオンデマンド研修を下記のとおり開催します。

県が実施している新型コロナ後遺症調査の結果では、後遺症に悩む方の半数以上が医療機関を受診しておらず、受診しなかった理由の半数以上が「受診先が分からない」という結果でした。また新型コロナ後遺症の診療が可能であり、そのことを公表することに同意した医療機関数は 18 という状況でした。（別添 1、2 参照）

今回の研修を契機に、新型コロナ後遺症の診療を行う医療機関が増え、後遺症に悩む方が地域の身近な医療機関で受診ができるよう、多くの医療関係者に受講いただきたく、お手数をお掛けし大変恐れ入りますが、貴会会員への周知をお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症患者等入院医療機関、発熱等診療医療機関及び自宅療養協力医療機関には別添通知により当課から直接周知していることを申し添えます。

### 記

#### 1 研修概要（別紙 1 参照）

- ① 研修内容 診療の手引き別冊罹患後症状のマネジメント（第 1 版）を踏まえた新型コロナ後遺症診療の実践
- ② 講師 聖マリアンナ医科大学総合診療内科 土田知也 助教
- ③ 対象者 県内の新型コロナ後遺症の診療に関わる医師及び医療従事者
- ④ 開催形式 オンデマンド研修（動画（80 分））  
<https://youtu.be/e5sPfZsNb0o>
- ⑤ 配信期間 令和 4 年 6 月 6 日（月）～令和 4 年 6 月 30 日（木）  
※視聴数等の状況により、配信期間は延長する可能性があります。

#### 2 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（後遺症）の診療医療機関調査

新型コロナ後遺症の診療が可能であり、かつ、そのことを公表しても差し支えない医療機関は、別紙 2 により、回答をお願いいたします。

担 当 新型コロナ対策企画課企画調整班  
電話番号 054-221-2982

感新企第 117 号  
令和 4 年 6 月 6 日

関係医療機関管理者 様  
(新型コロナウイルス感染症患者等入院医療機関)  
(発熱等診療医療機関)  
(自宅療養協力医療機関)

静岡県感染症対策担当部長

## 新型コロナウイルス感染症罹患後症状（後遺症）医療従事者向け研修の開催について

日頃、本県の感染症対策の推進について、御理解と御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、県では、全ての医療従事者が新型コロナウイルス感染症罹患後症状（以下、「新型コロナ後遺症」という。）に対して理解を深め、診療を行うことを目的として、医療従事者を対象としたオンデマンド研修を下記のとおり開催します。

県が実施している新型コロナ後遺症調査の結果では、後遺症に悩む方の半数以上が医療機関を受診しておらず、受診しなかった理由の半数以上が「受診先が分からない」という結果でした。また新型コロナ後遺症の診療が可能であり、そのことを公表することに同意した医療機関数は 18 という状況でした。（別添 1、2 参照）

今回の研修を契機に、新型コロナ後遺症の診療を行う医療機関が増え、後遺症に悩む方が地域の身近な医療機関で受診できるよう、貴院の多くの関係者の皆様に本研修を受講いただけるようご配慮願います。

### 記

#### 1 研修概要（別紙 1 参照）

- ① 研修内容 診療の手引き別冊罹患後症状のマネジメント（第 1 版）を踏まえた新型コロナ後遺症診療の実践
- ② 講師 聖マリアンナ医科大学総合診療内科 土田知也 助教
- ③ 対象者 県内の新型コロナ後遺症の診療に関わる医師及び医療従事者
- ④ 開催形式 オンデマンド研修（動画（80 分））  
<https://youtu.be/e5sPfZsNb0o>
- ⑤ 配信期間 令和 4 年 6 月 6 日（月）～令和 4 年 6 月 30 日（木）  
※視聴数等の状況により、配信期間は延長する可能性があります。

#### 2 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（後遺症）の診療医療機関調査

新型コロナ後遺症の診療が可能であり、かつ、そのことを公表しても差し支えない医療機関は、別紙 2 により、回答をお願いいたします。

担 当 新型コロナ対策企画課企画調整班  
電話番号 054-221-2982

## 静岡県 新型コロナウイルス感染症罹患後症状（後遺症）医療従事者向け研修概要

## 1 研修目的

医療従事者が新型コロナウイルス感染症罹患後症状（以下、「新型コロナ後遺症」という。）に対する理解を深めることを目的として研修を行う。

## 2 研修概要

## (1) 講師

聖マリアンナ医科大学総合診療内科 土田知也 助教


土田先生は、2021年1月から、聖マリアンナ医科大学病院 新型コロナウイルス感染症後外来（後遺症外来）、また、同年5月から、共立蒲原総合病院総合診療科に開設された「コロナウイルス後遺症外来」において、多くの新型コロナ後遺症患者を診療されています。

## (2) 研修内容

- ・新型コロナ後遺症とは
- ・症例提示と「診療の手引き別冊罹患後症状のマネジメント（第1版）」による対応
- ・実際の後遺症診療（症状別対応方法）
- ・後遺症のある方へのワクチン接種の説明

## (3) 受講方法


以下により、オンラインで視聴してください。（約80分）

U R L	<a href="https://youtu.be/e5sPfZsNb0o">https://youtu.be/e5sPfZsNb0o</a>	
QRコード		静岡県庁公式YouTubeアカウント 「ふじのくにメディアチャンネル」に遷移します。
配信期間	令和4年6月6日～6月30日（配信期間内に御視聴ください。） ※ 視聴数等の状況により、配信期間は延長する可能性があります。	

## 3 研修アンケート

研修動画を視聴しましたら、以下のリンクをクリックし、研修アンケートに御回答をお願いします。（設問は5つ、回答時間は5分程度です。）

なお、新型コロナ後遺症の診療等について、講師へ質問がある場合は、研修アンケートから御質問願います。おって、メールにて回答を送付いたします。


U R L	<a href="https://forms.gle/Y6j2cKNvyuJCoFGF7">https://forms.gle/Y6j2cKNvyuJCoFGF7</a>	
QRコード		<ul style="list-style-type: none"> <li>・Googleフォームで作成したサイトに遷移します。</li> <li>・回答は1人1回のみとしてください。</li> </ul>

## 静岡県 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（後遺症）の診療医療機関調査

静岡県では、令和3年12月に新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（以下「新型コロナ後遺症」という。）に係る診療体制の実態把握のための調査を実施し、**新型コロナ後遺症の診療が可能であることを公表することについて同意を得た医療機関の一覧を作成し、県民へ情報提供を行っております。**

## &lt;診療医療機関一覧&gt;

新型コロナ後遺症の診療を実施し、公開を可とした医療機関につきましては、県ホームページで新型コロナ後遺症の診療医療機関として、公表しております。

U R L	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/aftereffects/medical_institution.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/aftereffects/medical_institution.html</a>	
QRコード		<ul style="list-style-type: none"> <li>静岡県HPに遷移しますので、ページ内から医療機関一覧へのリンクをクリックして御覧ください。</li> </ul>


## &lt;医療機関の皆さまへのお願い&gt;

新型コロナウイルス感染症に罹患された方々が安心して相談や治療を受けることができる体制を構築していくため、**新型コロナ後遺症の診療が可能であり、県民への公表が可能又は医療機関間の情報提供が可能な医療機関におかれては、本調査への御協力をよろしくお願いいたします。**

御回答いただいた内容は、診療医療機関一覧に追記し、県ホームページに公表、または、医療機関への情報提供を行います。

なお、公表にあたりましては、事前に担当者様に、内容を御確認いたします。

## &lt;診療医療機関調査&gt; ※上記一覧に掲載済みの医療機関は回答不要です。

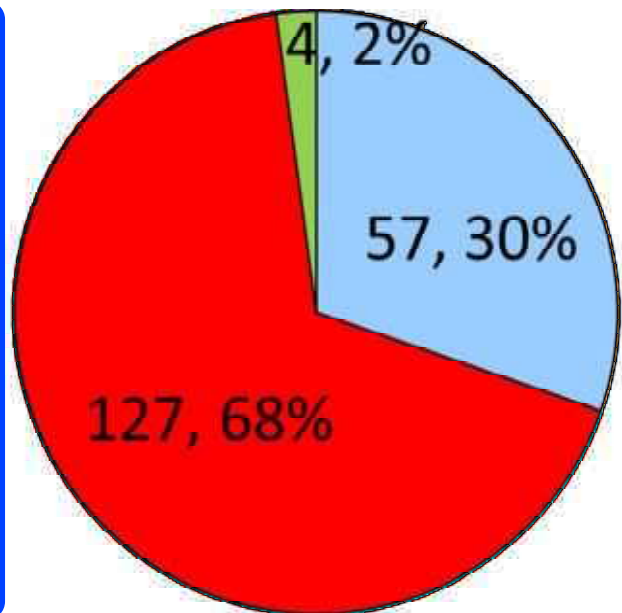
U R L	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/aftereffects/survey_hospital.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/aftereffects/survey_hospital.html</a>	
QRコード		<ul style="list-style-type: none"> <li>静岡県HPに遷移しますので、ページ内から調査へのリンクをクリックして御回答ください。</li> <li>回答は1医療機関1回のみとしてください。</li> </ul>

静岡県 新型コロナウイルス  
の罹患後症状(後遺症)  
アンケート調査結果  
デルタ株以前とオミクロン株の比較  
(2022年4月15日時点)

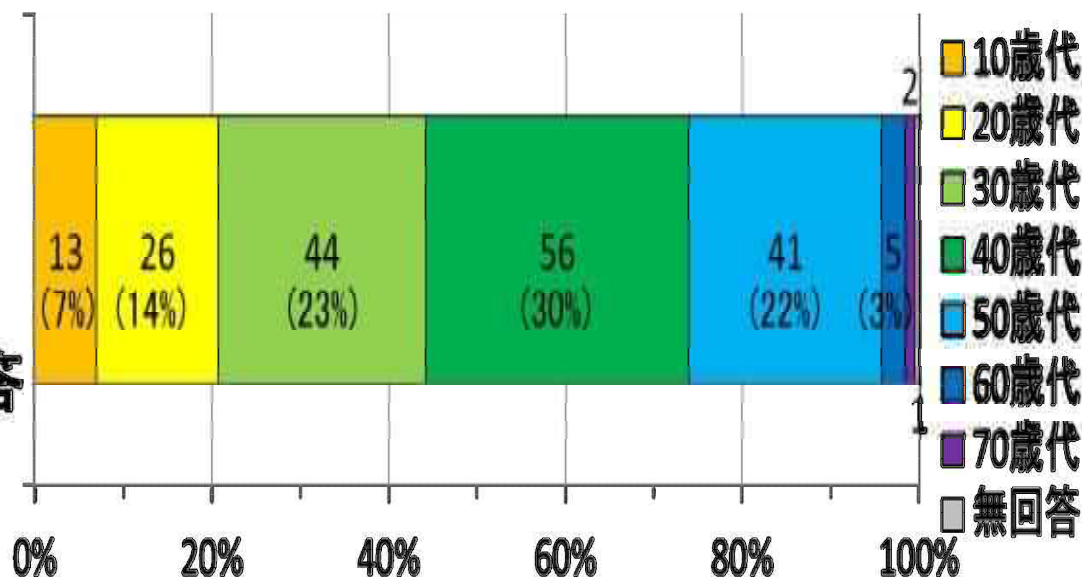
静岡県健康福祉部 新型コロナ対策企画課

# 回答者デルタ株以前188人とオミクロン株103人の性別・年代

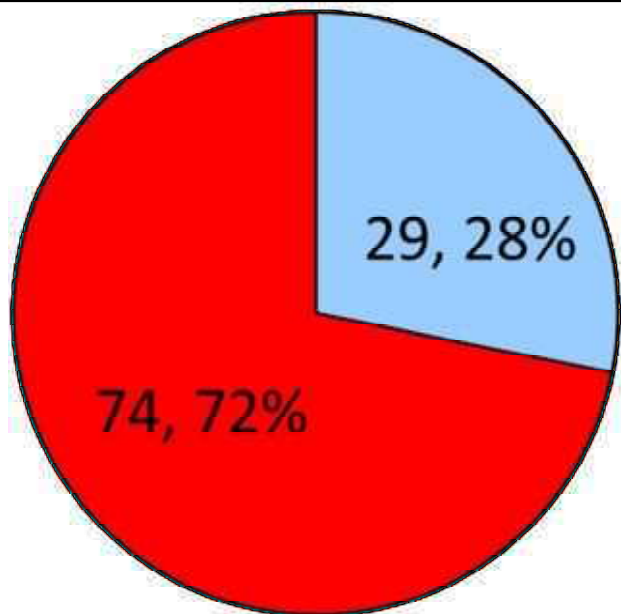
デルタ株以前



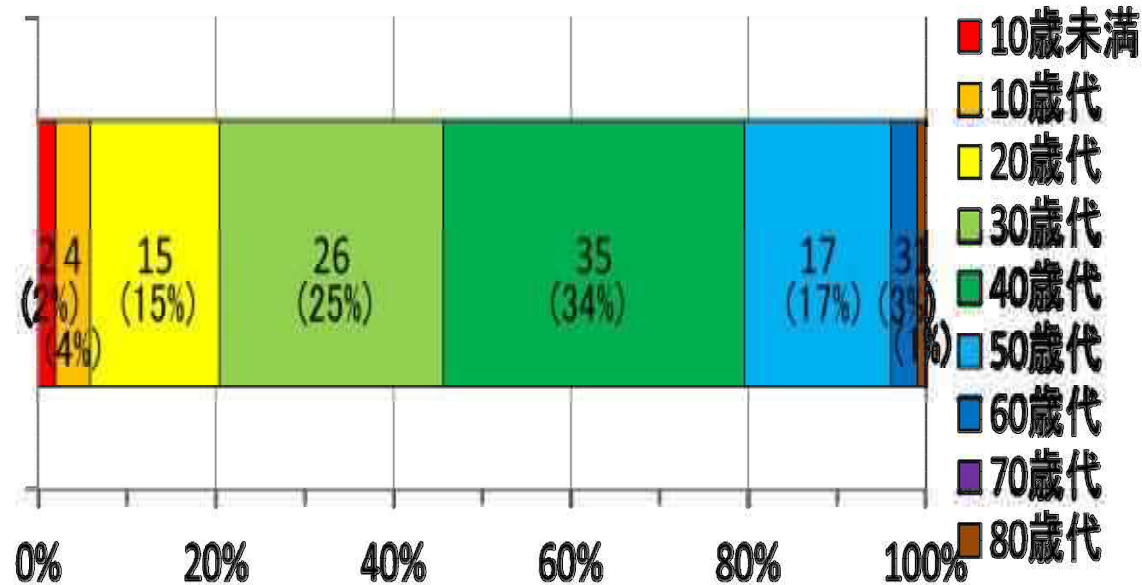
□ 男性  
■ 女性  
■ 無回答



オミクロン株



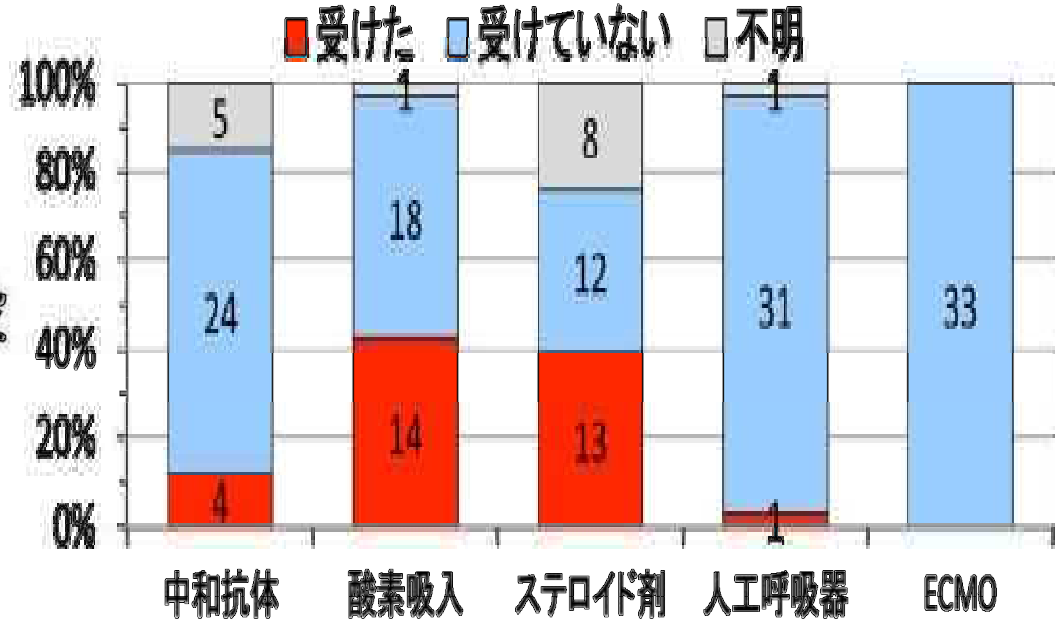
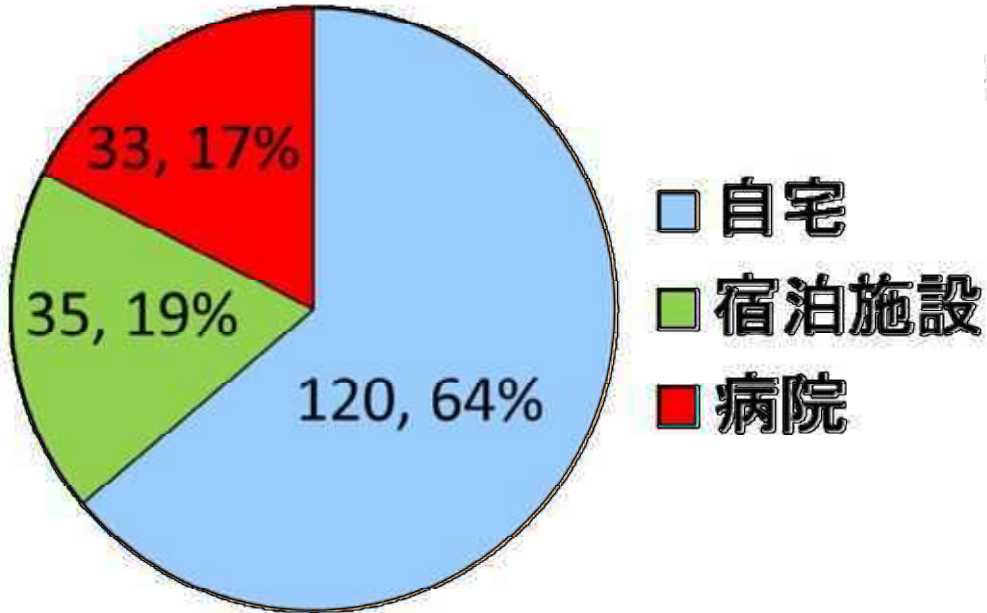
□ 男性  
■ 女性



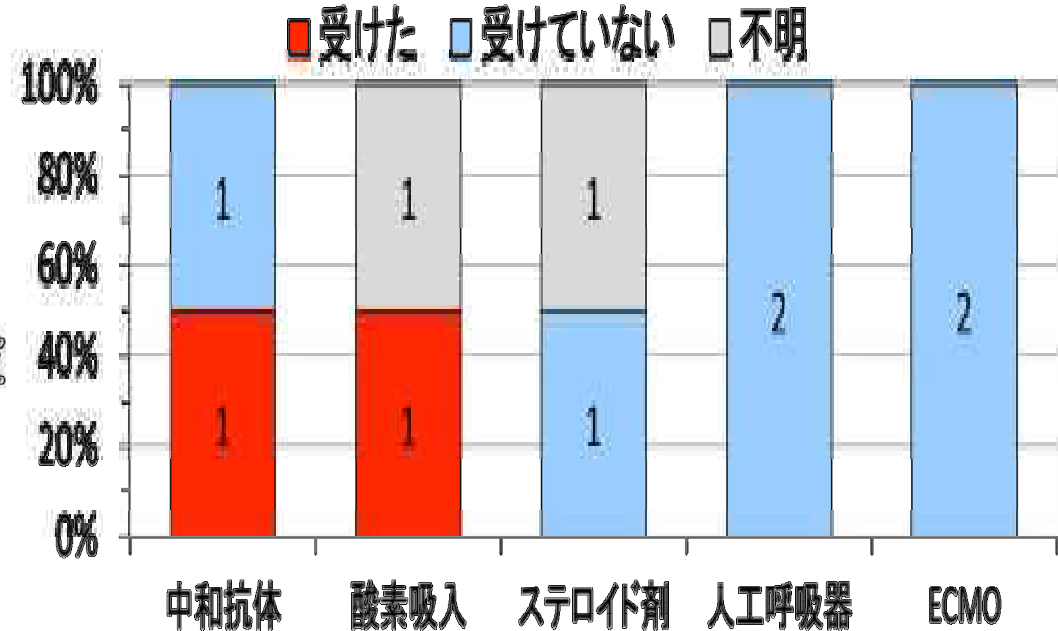
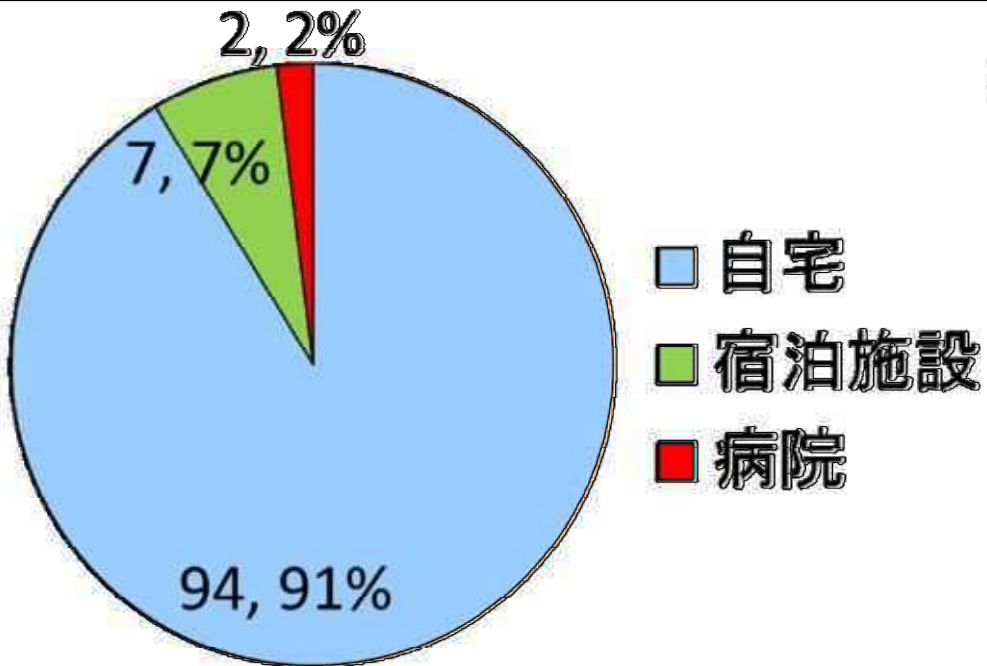
- ・性別は、女性が約7割を占めるのは変わらない
- ・年代は、オミクロン株は20歳代、30歳代がやや増加し、40歳代が減少

# 回答者の療養場所と治療内容

デルタ株以前



オミクロン株

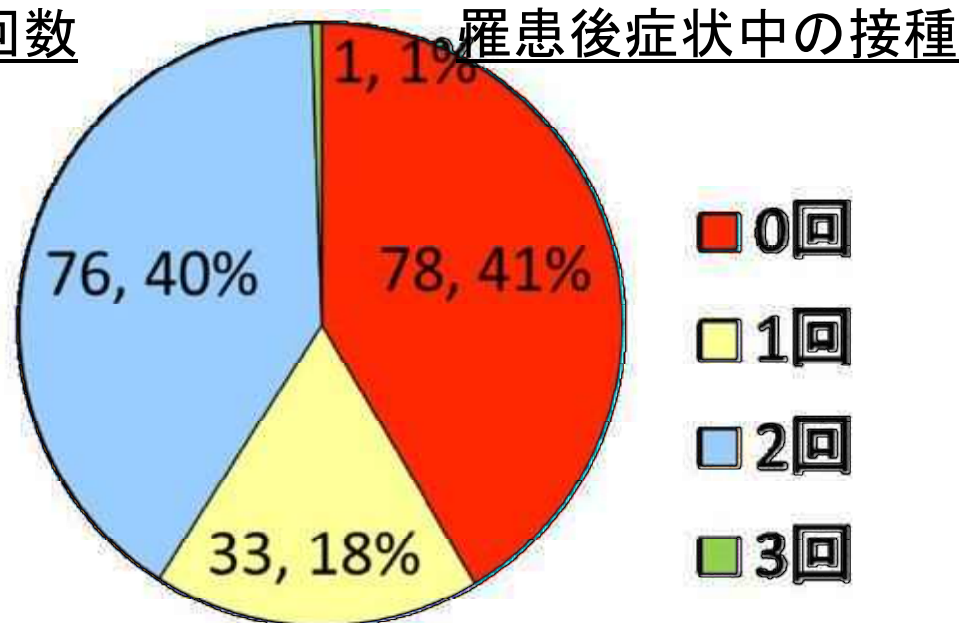
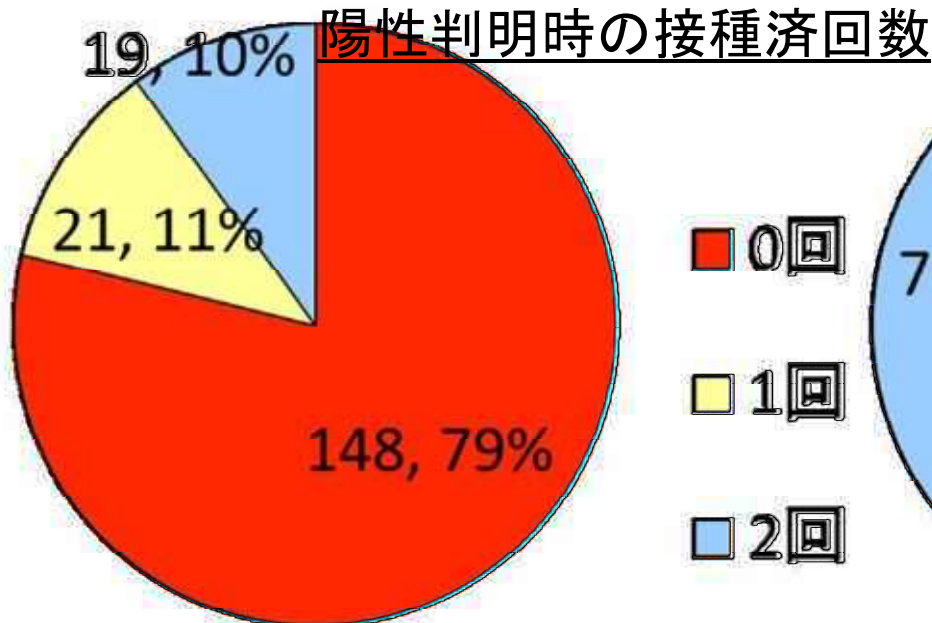


・自宅療養が3割近く増え、宿泊・入院は10ポイント以上減少

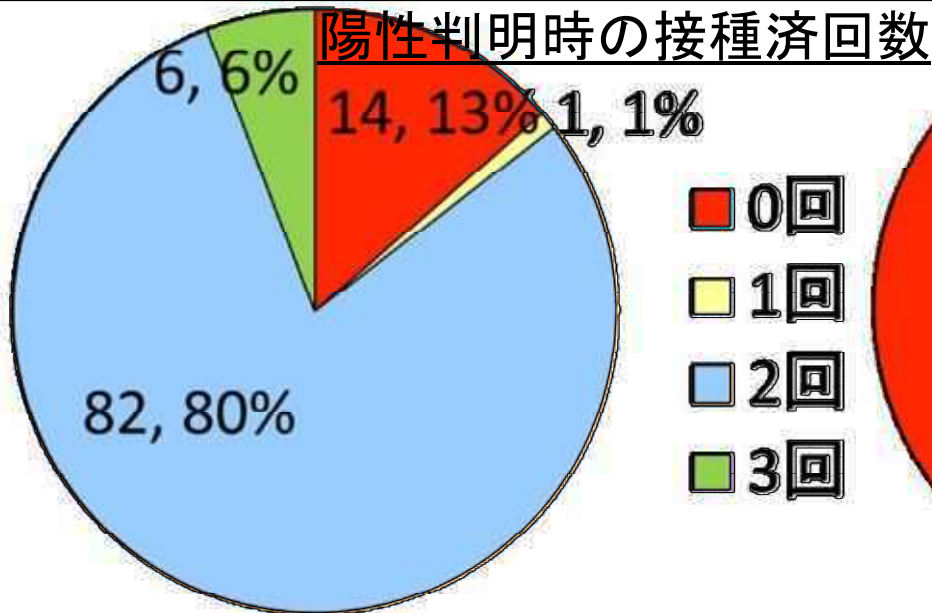


# 回答者のワクチン接種状況

デルタ株以前



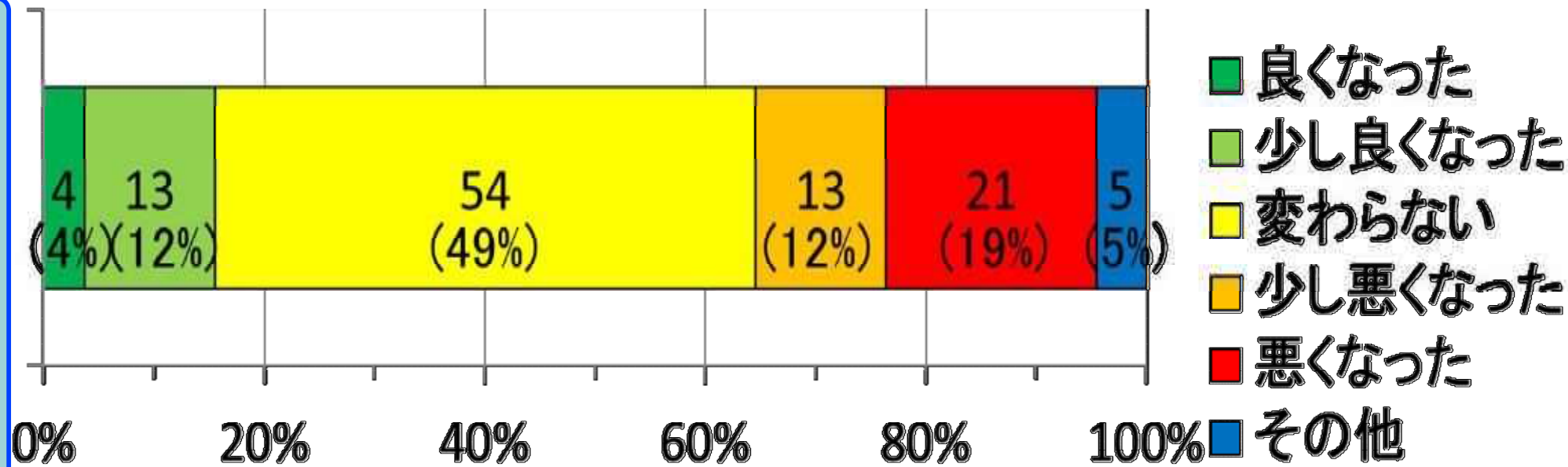
オミクロン株



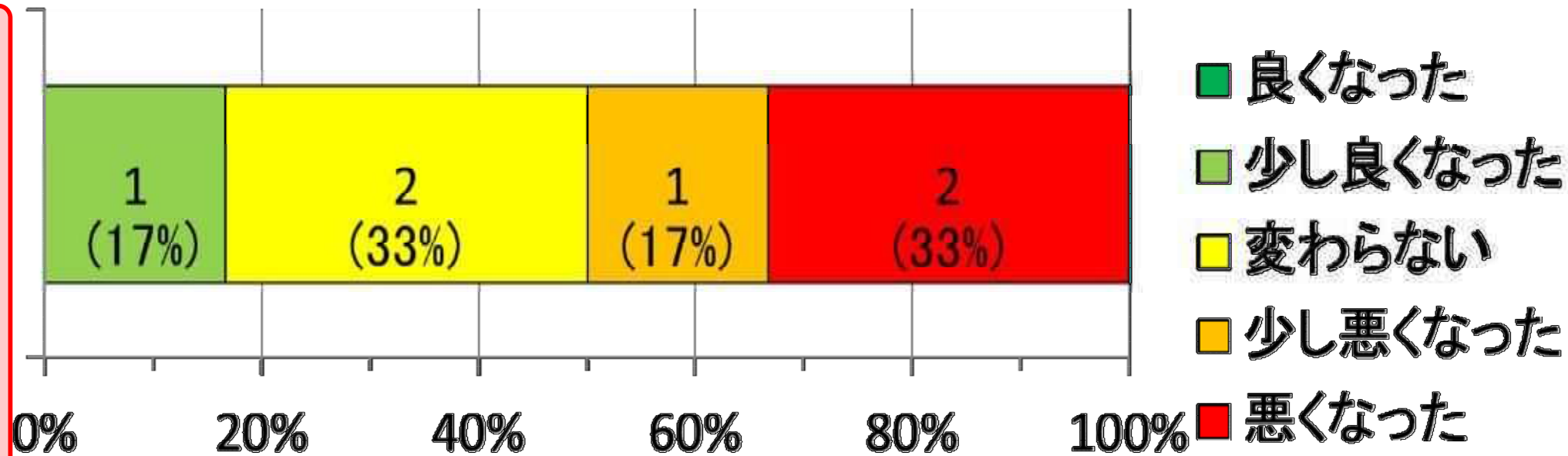
- ・陽性時の接種回数は、デルタ以前は約8割が0回、オミクロンは約8割が2回
- ・後遺症時の接種は、デルタ以前は約6割が接種したが、オミクロンは6%のみ

# 回答者のワクチン接種後の罹患後症状の変化

デルタ株以前



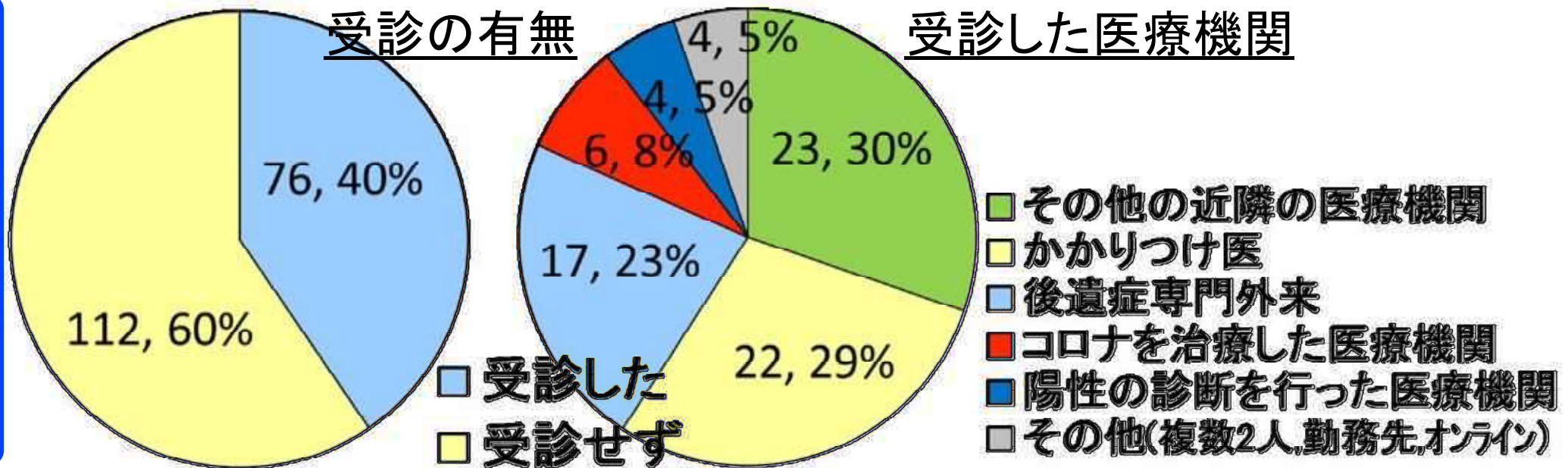
オミクロン株



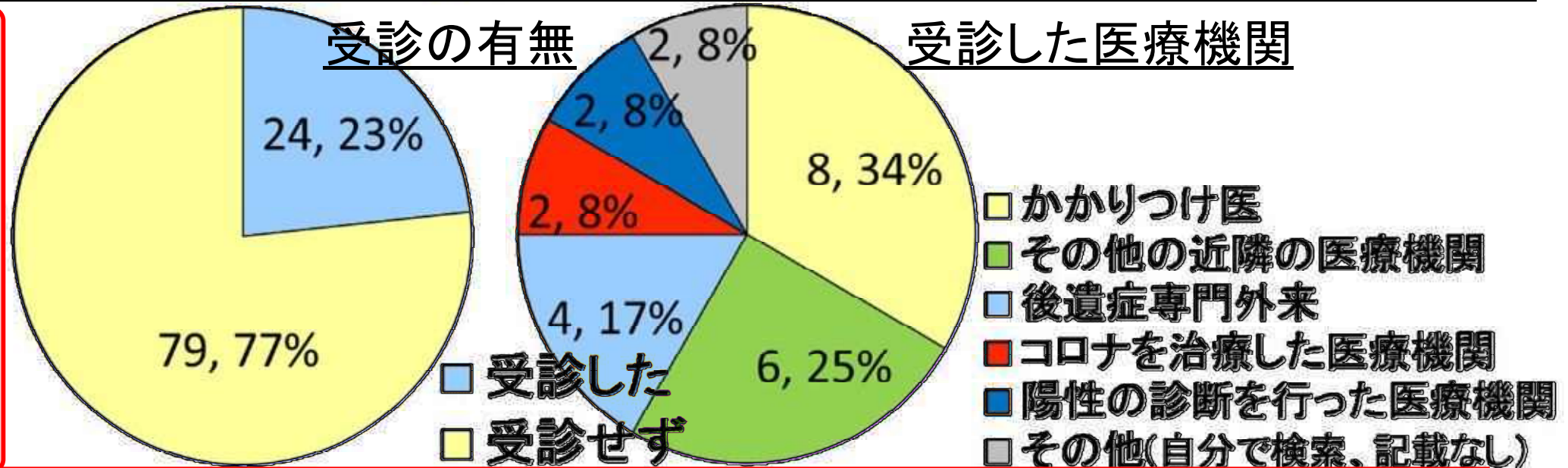
・ワクチン接種による後遺症の改善は、デルタ以前もオミクロンも2割弱だが、後遺症悪化は、デルタ以前の約3割に対してオミクロンでは5割

# 回答者の受診の有無と受診医療機関

デルタ株以前



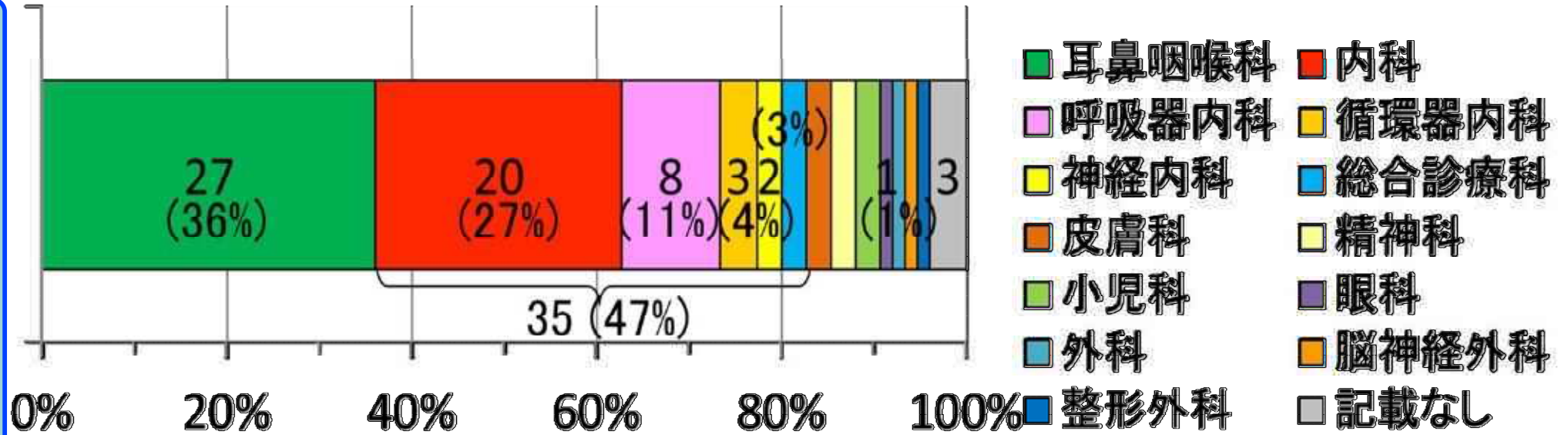
オミクロン株



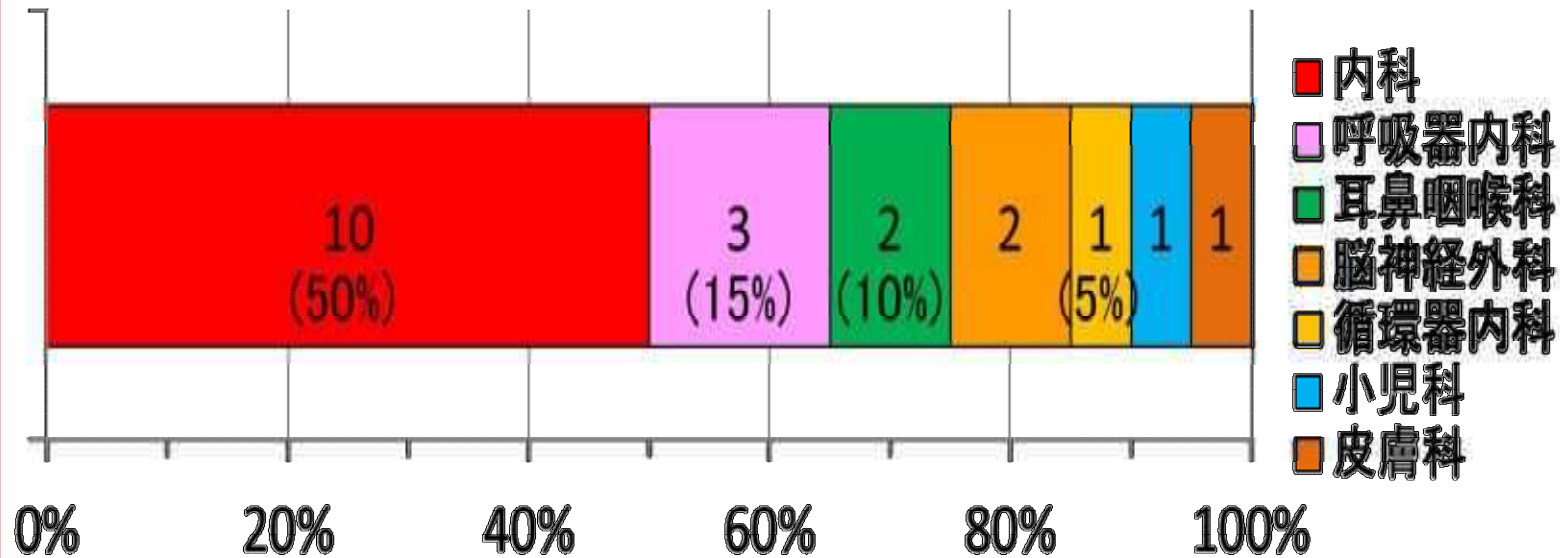
- ・受診率は、デルタ以前の4割に対してオミクロンは約2割と低下
- ・受診先は、デルタ以前・オミクロンともにかかりつけ医と近隣医療機関が約3割ずつ

# 回答者の受診した診療科

デルタ株以前



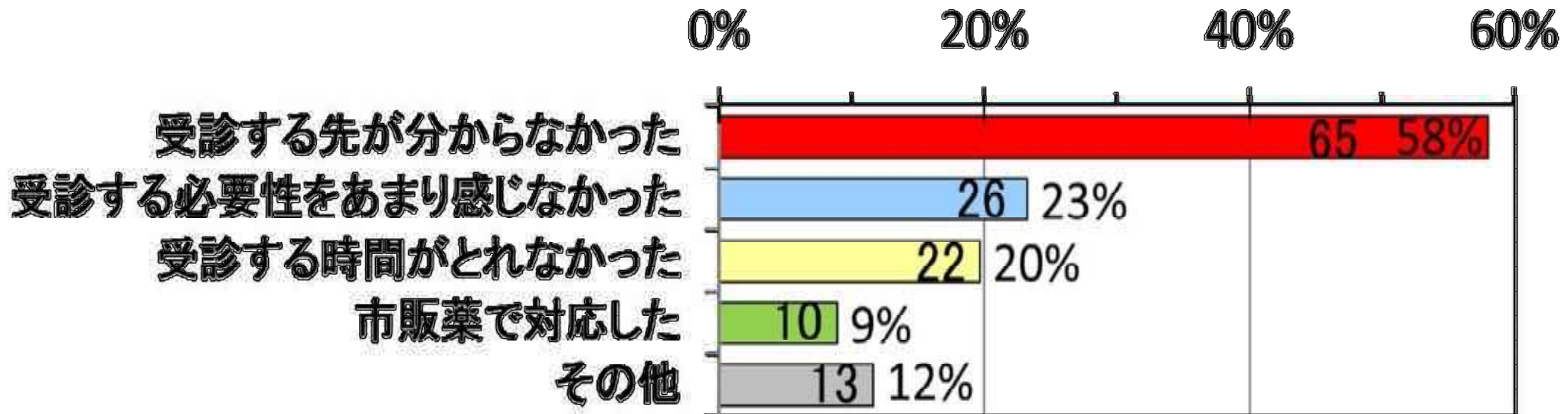
オミクロン株



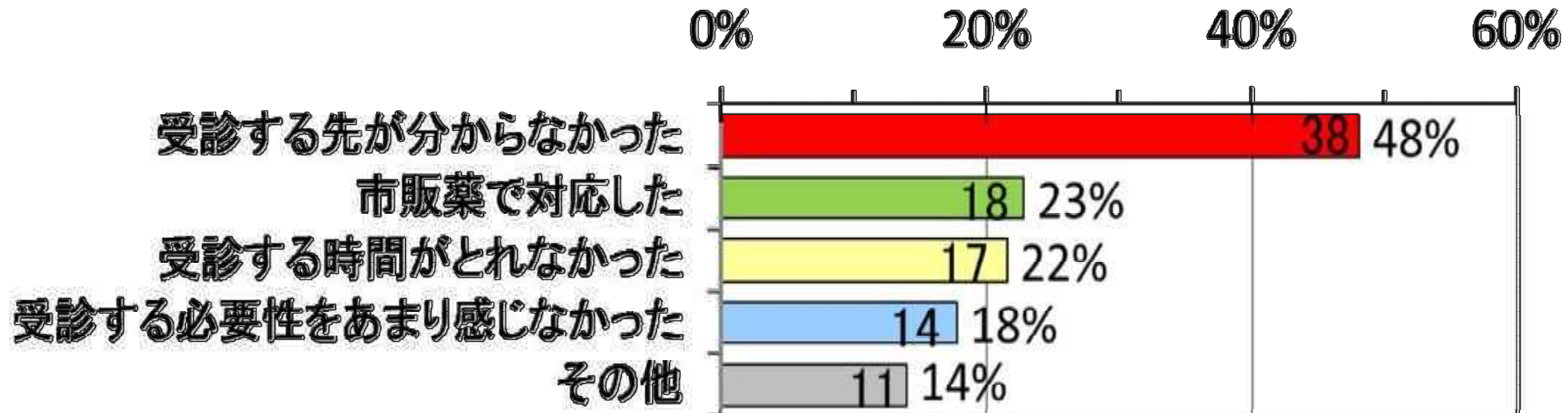
・受診した診療科は、デルタ以前では内科系約5割・耳鼻科約4割に対して、オミクロンでは内科系8割・耳鼻科1割と耳鼻科が減少

# 回答者の受診しなかった理由

デルタ株以前



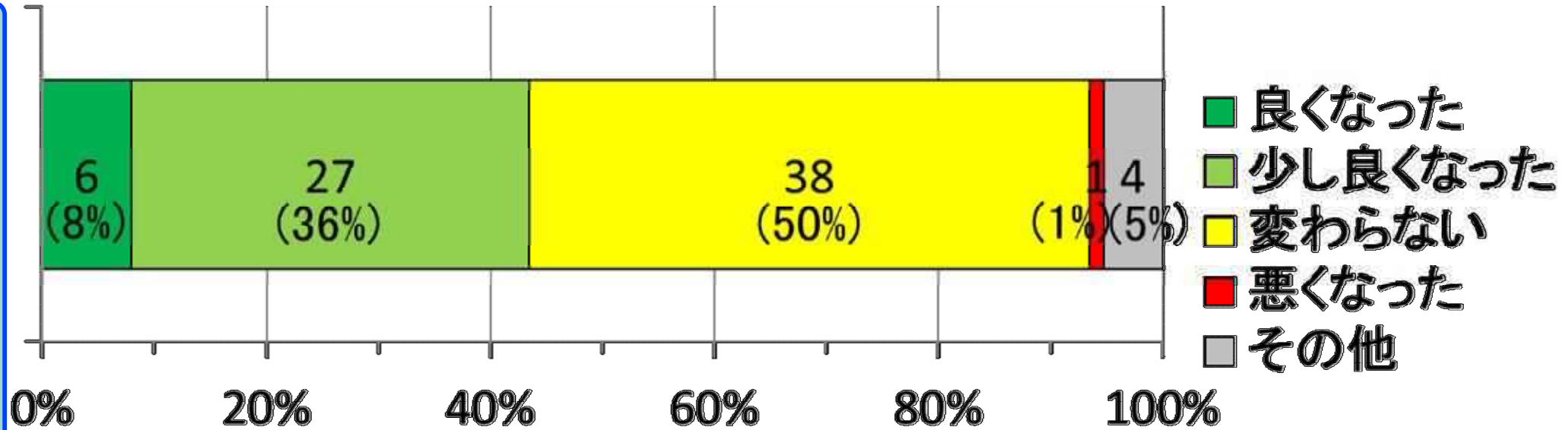
オミクロン株



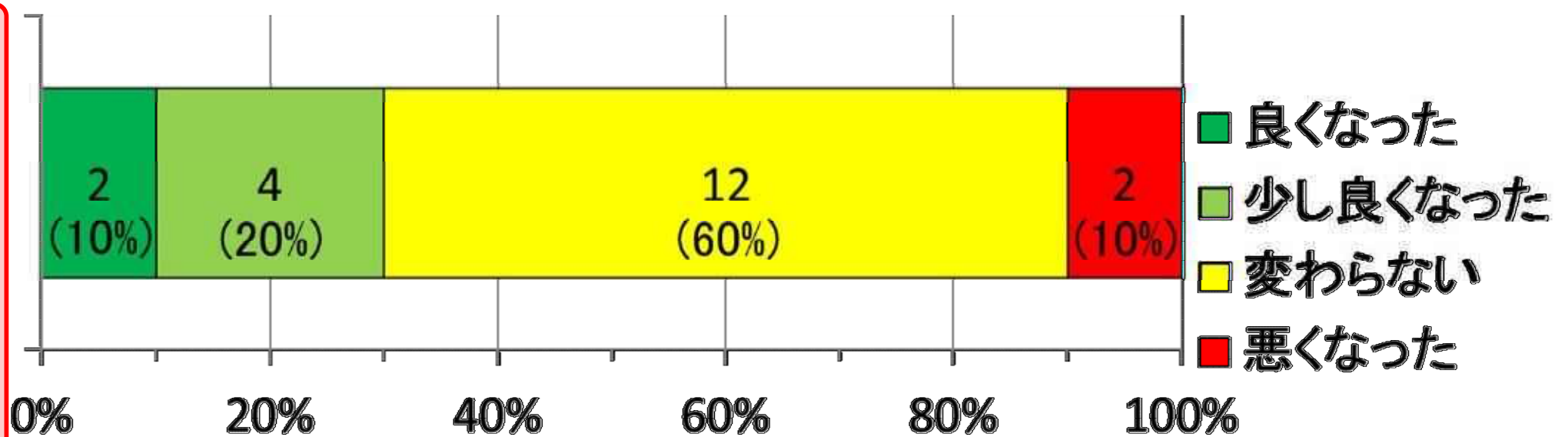
- ・受診先が分からないという理由は、デルタ以前に比べてオミクロンで10ポイント減少
- ・市販薬で対応したという理由は、オミクロンで10ポイント以上増加

# 回答者の受診後の症状の変化

デルタ株以前



オミクロン株

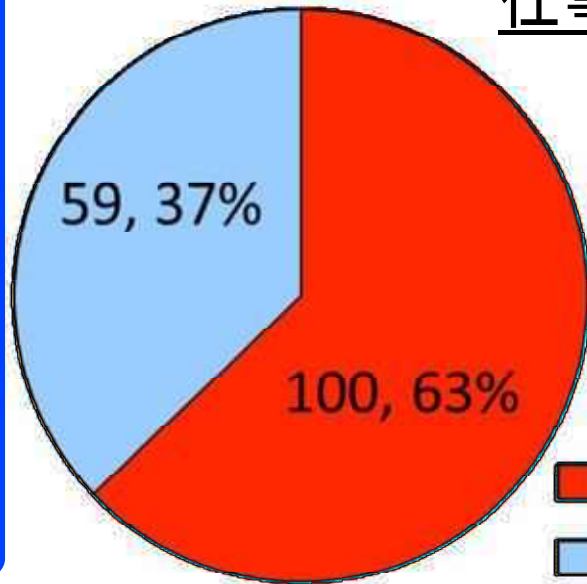


- ・受診後の症状改善は、デルタ以前の約4割に比べて、オミクロンでは3割に減少
- ・症状不変や悪化は、デルタ以前と比べてオミクロンでは約10ポイント増加

# 回答者の後遺症の仕事への影響

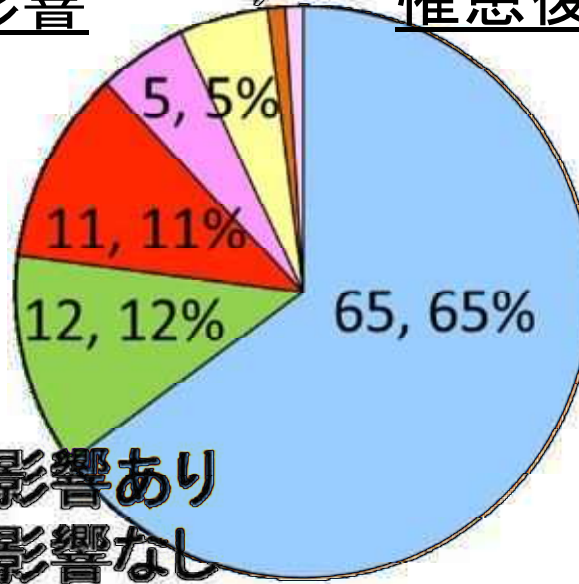
## 仕事への影響

デルタ株以前



- 仕事に影響あり
- 仕事に影響なし

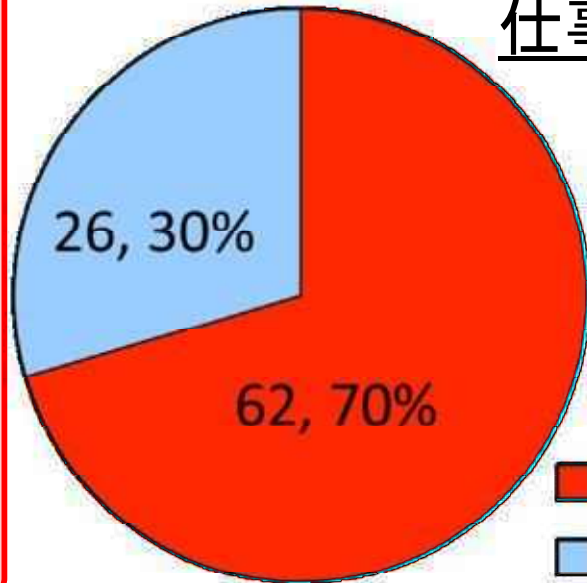
## 罹患後症状による仕事の変化



- 同じ仕事を継続
- 仕事内容を変更
- 退職
- 休職
- 転職
- 退職する可能性
- 休職する予定

## 仕事への影響

オミクロン株



- 仕事に影響あり
- 仕事に影響なし

## 罹患後症状による仕事の変化

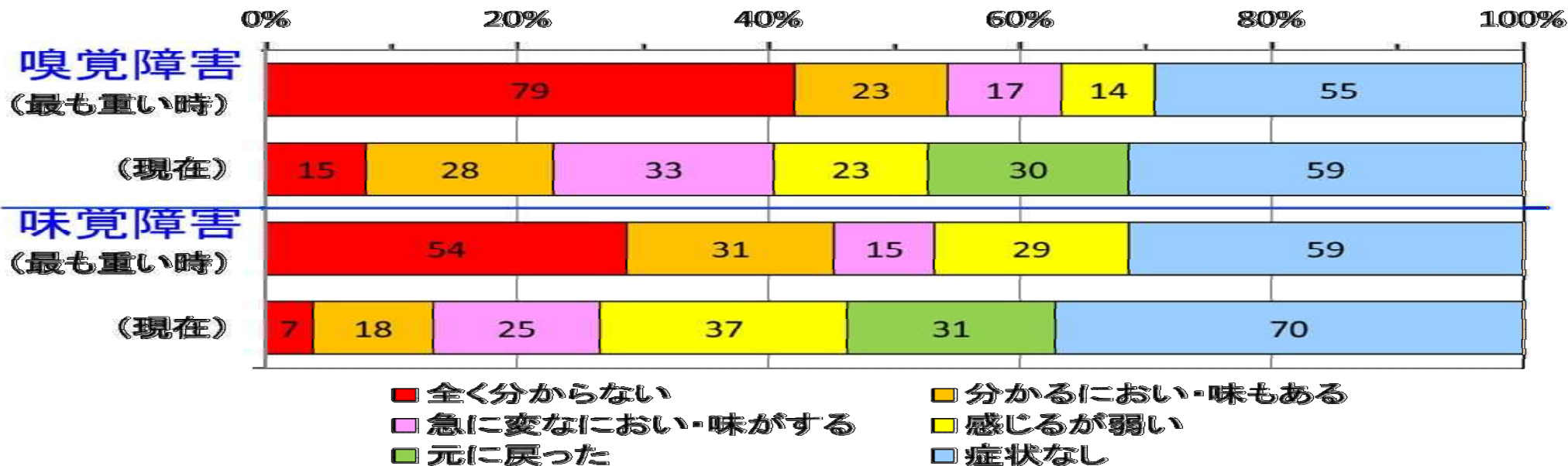


- 同じ仕事を継続
- 休職
- 退職
- 仕事内容を変更
- 転職
- 退職する可能性

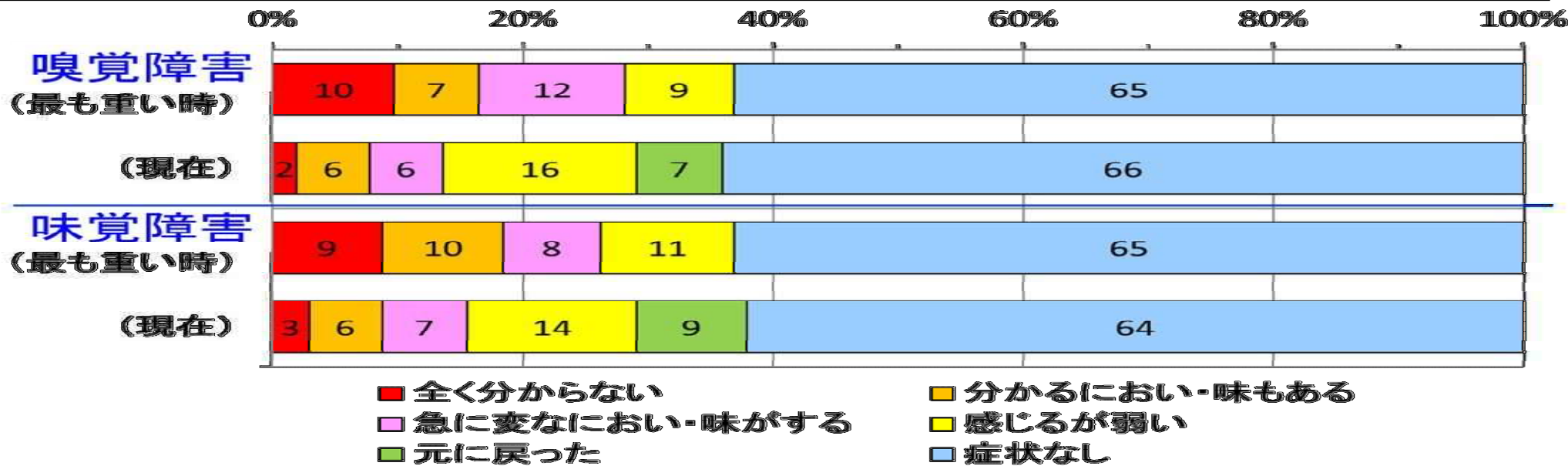
・後遺症が仕事に影響した割合は、デルタ以前・オミクロンともに約7割  
 ・仕事の影響のうち、退職・休職等は約3割で同様だが、休職がオミクロンで10P増加

# 回答者の嗅覚・味覚障害

デルタ株以前



オミクロン株

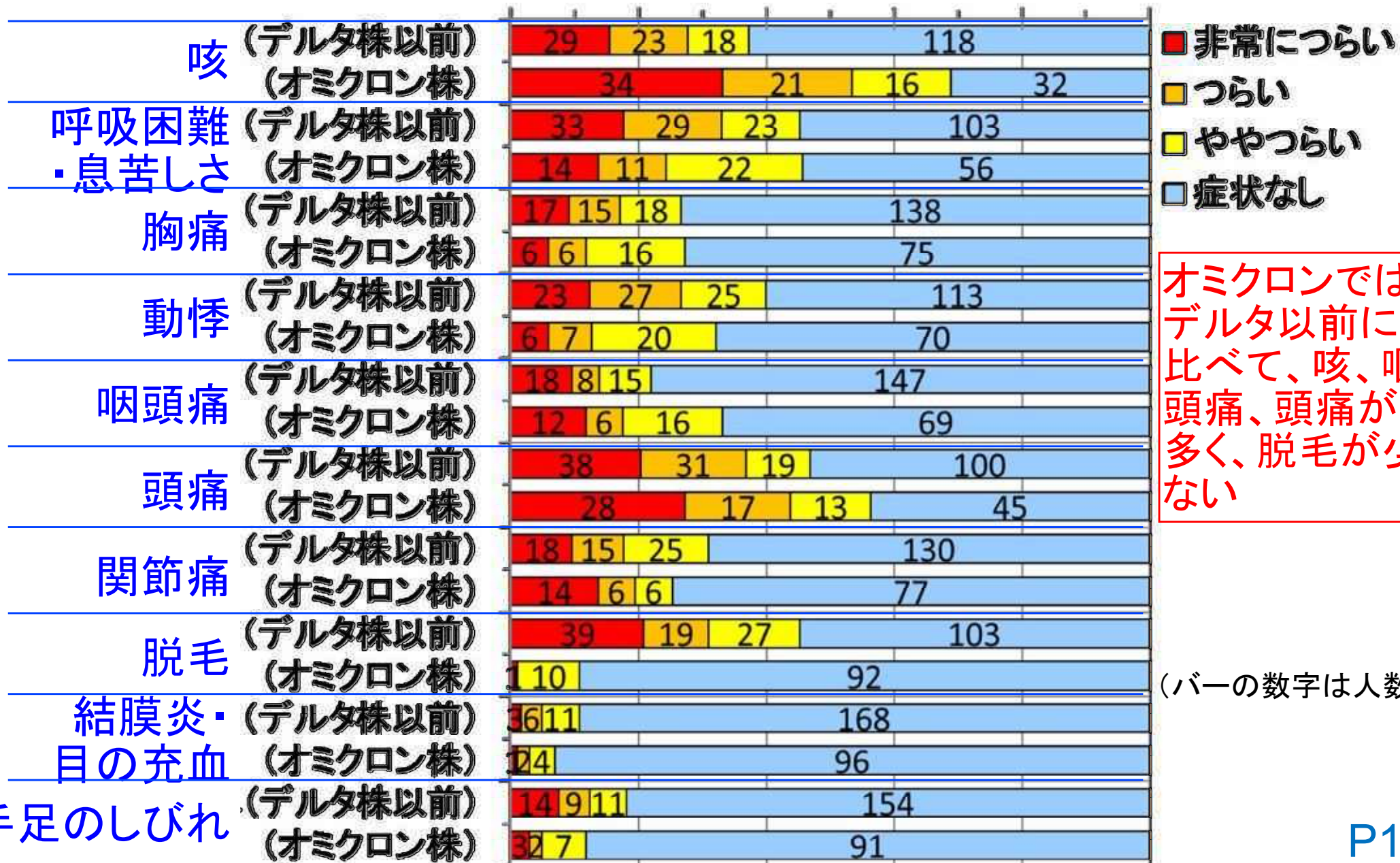


・嗅覚・味覚障害は、デルタ以前では最も症状が重いときに回答者の約7割、回答時に約半数に認めたが、オミクロンでは各々約4割、約3割に減少



# 回答者のつらい症状の違い(最も重い時)①

0% 20% 40% 60% 80% 100%

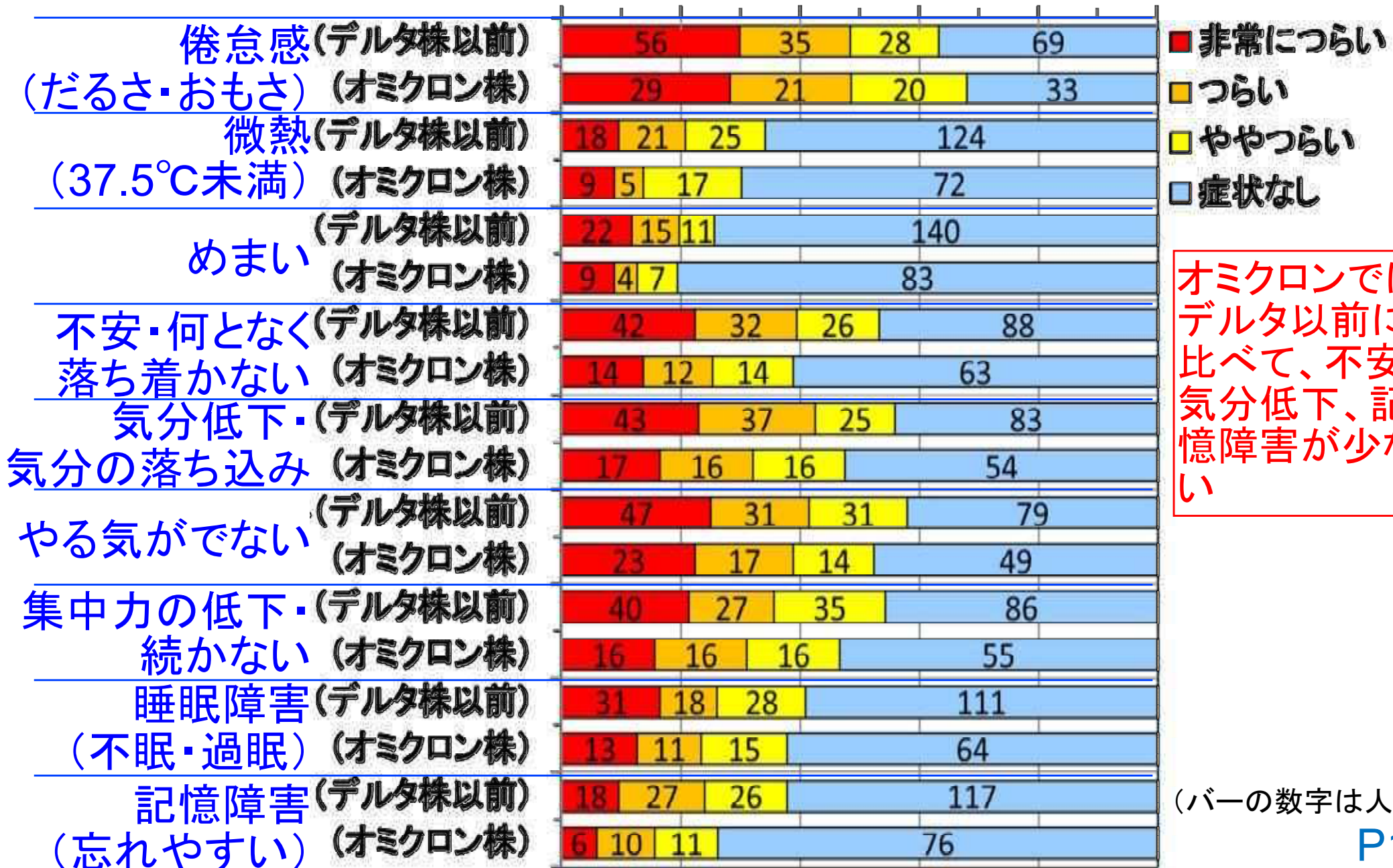


オミクロンでは、デルタ以前に比べて、咳、咽頭痛、頭痛が多く、脱毛が少ない

(バーの数字は人数)

# 回答者のつらい症状の違い(最も重い時)②

0% 20% 40% 60% 80% 100%



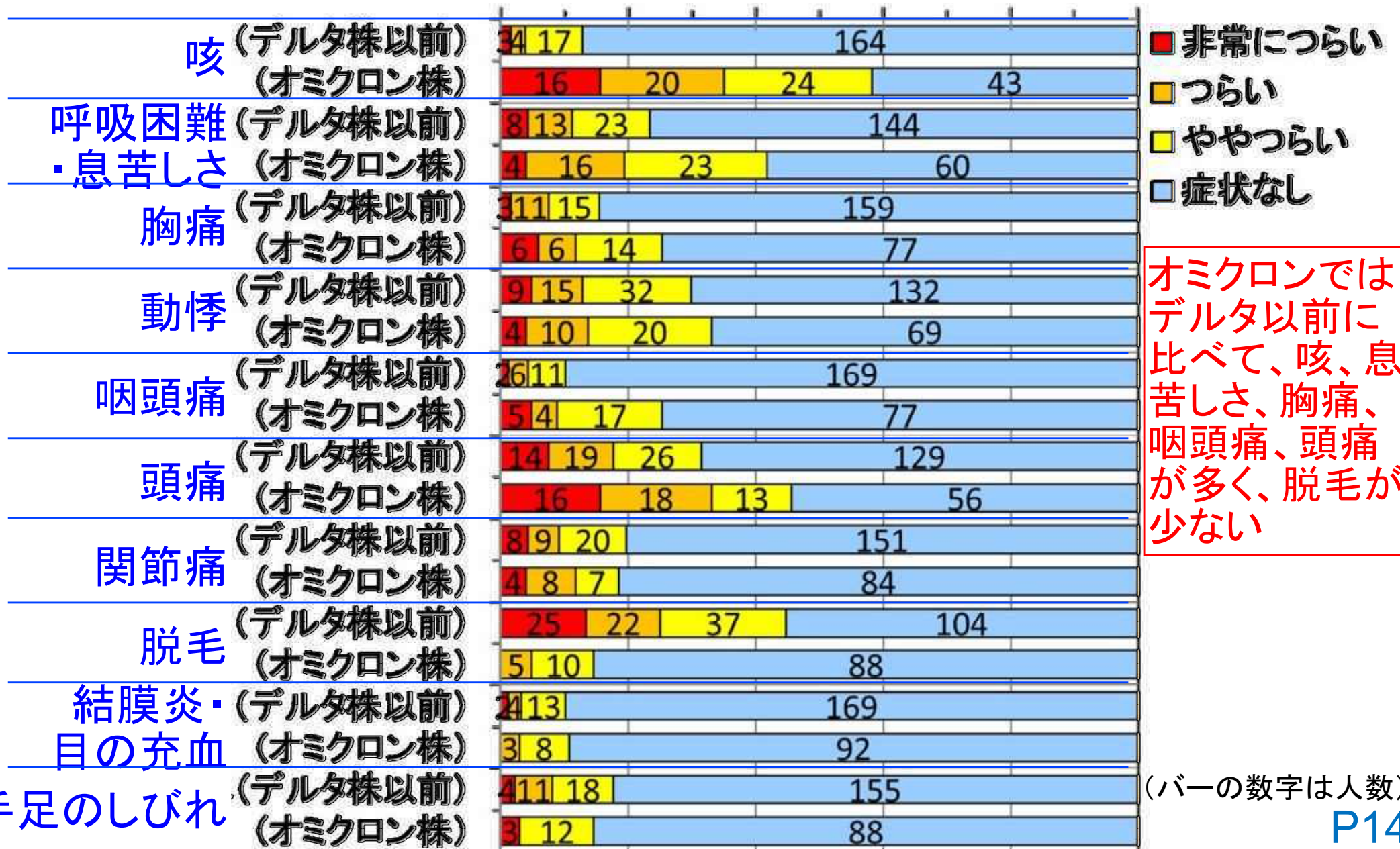
■ 非常に辛い  
 ■ 辛い  
 ■ やや辛い  
 □ 症状なし

オミクロンでは、デルタ以前に比べて、不安、気分低下、記憶障害が少ない

(バーの数字は人数)

# 回答者のつらい症状の違い(回答時)①

0% 20% 40% 60% 80% 100%

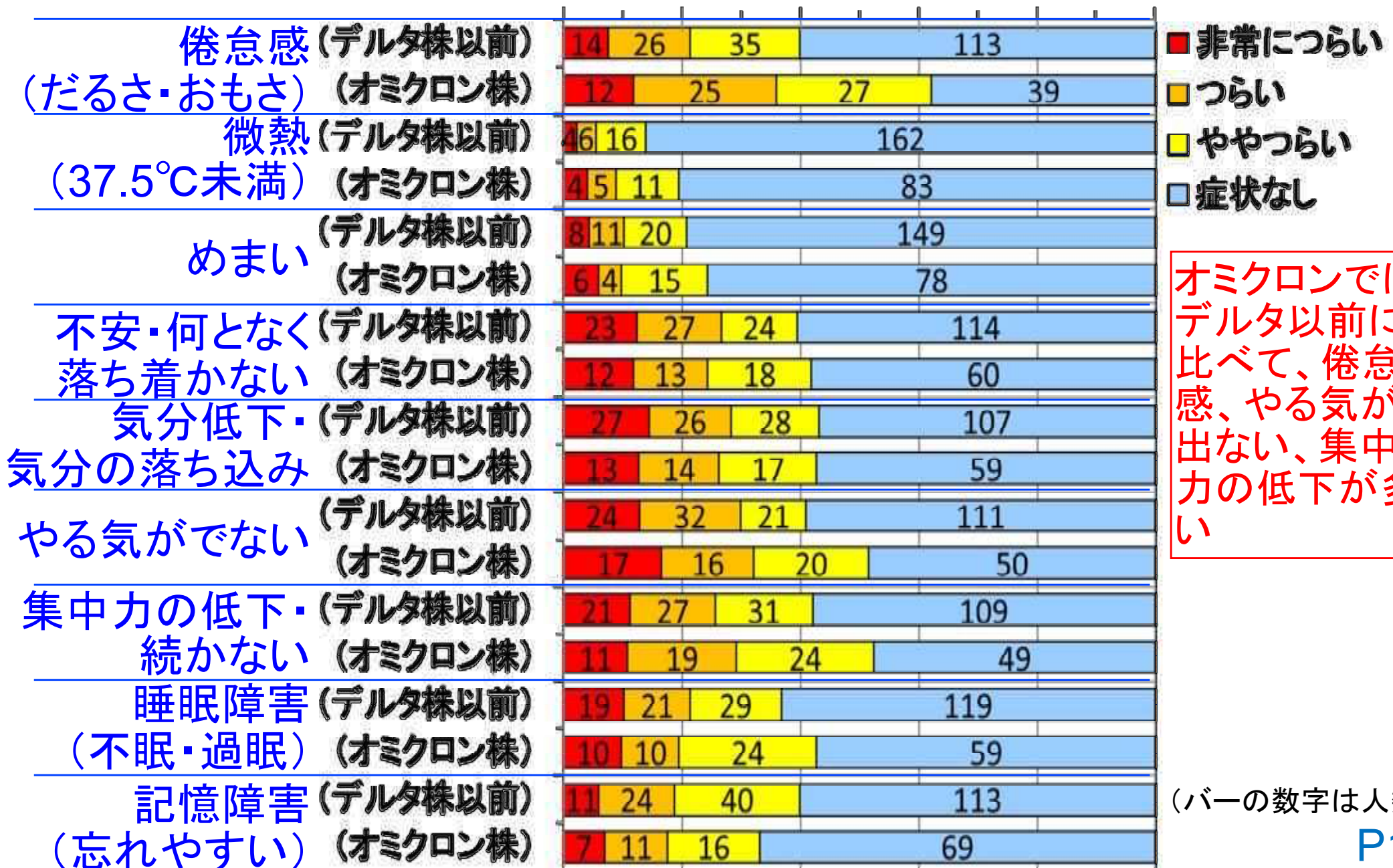


オミクロンでは、デルタ以前に比べて、咳、息苦しさ、胸痛、咽頭痛、頭痛が多く、脱毛が少ない

(バーの数字は人数)

# 回答者のつらい症状の違い(回答時)②

0% 20% 40% 60% 80% 100%

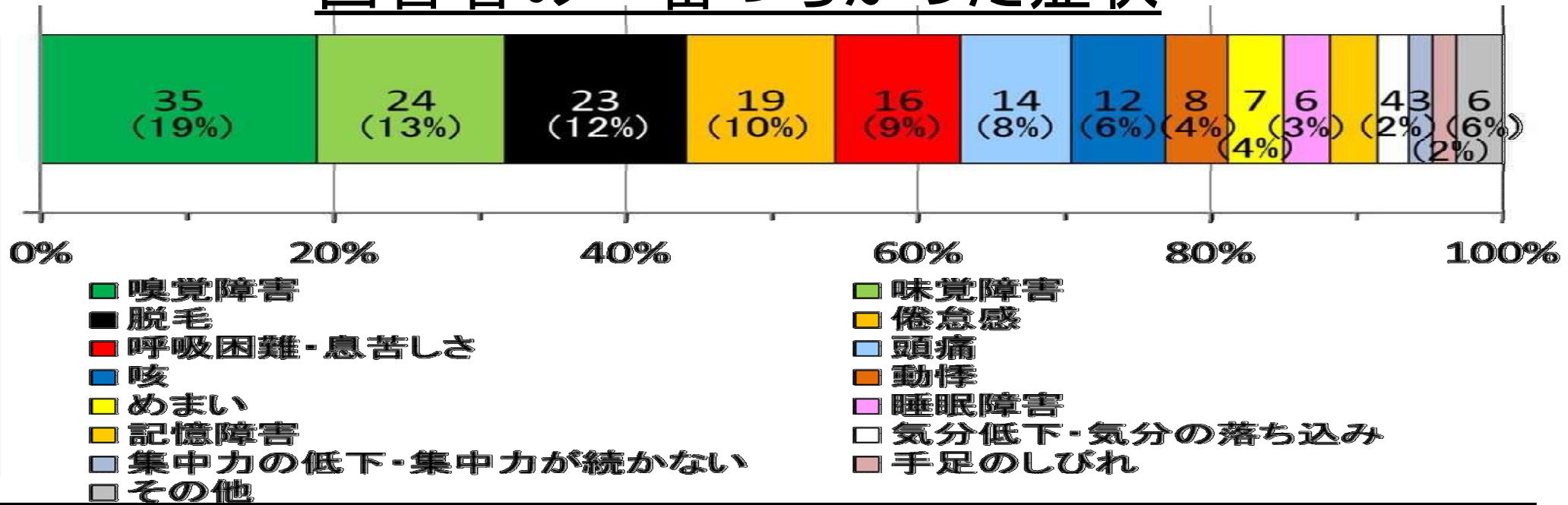


オミクロンでは、デルタ以前に比べて、倦怠感、やる気が出ない、集中力の低下が多い

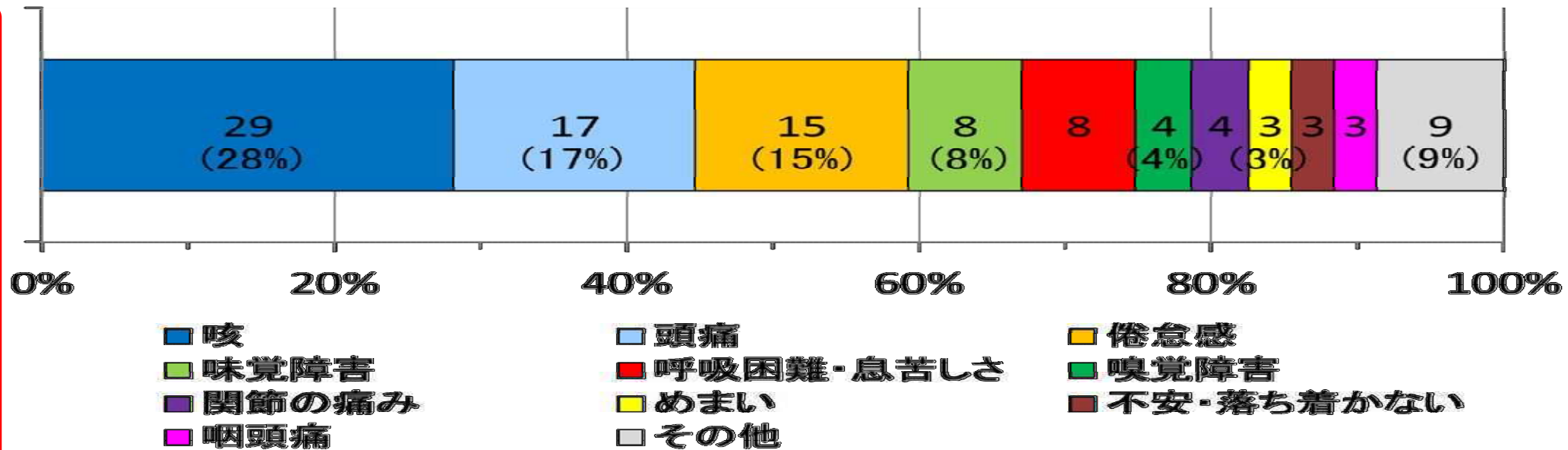
(バーの数字は人数)

# 回答者の一番つらかった症状

デルタ株以前



オミクロン株



・多い順に、デルタ以前では嗅覚障害、味覚障害、脱毛、倦怠感、息苦しさだが、オミクロンでは咳、頭痛、倦怠感、味覚障害、息苦しさであった

# まとめ

1. 推定される感染株がデルタ株以前の188人と、オミクロン株の103人を比較した。ともに女性が約7割を占めた。オミクロン株では20、30歳代の割合が増加し40歳代が減少した。
2. ワクチン接種による後遺症の改善は、デルタ株以前もオミクロン株も2割弱だった。
3. 受診率は、デルタ株以前の4割に対してオミクロン株では約2割と低下したが、受診先はともにかかりつけ医と近隣医療機関が主体で約3割ずつだった。
4. 受診した診療科は、デルタ株以前では内科系約5割・耳鼻科約4割に対して、オミクロン株では内科系8割・耳鼻科1割と味覚・嗅覚障害減少のためか耳鼻科が減少した。
5. 受診先が分からず受診しなかった者は、デルタ株以前に比べてオミクロン株で10ポイント減少し、市販薬で対応した者は、オミクロン株で10ポイント以上増加した。
6. 受診後の症状改善は、デルタ株以前の約4割に比べて、オミクロン株では3割に減少し、不変や悪化は逆に約10ポイント増加したが、後遺症の期間が短いためかもしれない。
7. 後遺症が仕事に影響した割合は、デルタ株以前・オミクロン株ともに約7割で、仕事の影響のうち、退職・休職等は約3割で同様だが、休職がオミクロン株で10ポイント増加した。
8. 嗅覚・味覚障害は、デルタ株以前では最も症状が重いときに回答者の約7割、回答時に約半数に認めたが、オミクロン株では各々約4割、約3割に減少した。
9. つらい症状は、デルタ株以前に比べてオミクロン株では症状の重いときは、咳、咽頭痛、頭痛が多く、脱毛、不安、気分低下、記憶障害が少なく、回答時は、咳、息苦しさ、胸痛、咽頭痛、頭痛、倦怠感、やる気が出ない、集中力の低下が多く、脱毛が少ない。
10. 一番つらかった症状は、多い順に、デルタ株以前では嗅覚障害、味覚障害、脱毛、倦怠感、息苦しさ、オミクロン株では咳、頭痛、倦怠感、味覚障害、息苦しさであった。P17

静岡県 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（後遺症）を診療可能な医療機関一覧

令和4年4月4日時点

診療内容の詳細や手続きは医療機関により異なります。必ず各医療機関に問い合わせの上、受診してください。  
 なお、新型コロナウイルス感染症罹患後症状（後遺症）で受診する際は、医療費の自己負担が発生します（無料ではありません）。

医療圏	市町	医療機関名	住所	電話	診療科	対応曜日・時間帯等	対応言語 ※					備考			
							英	ポ	フィ	ベ	尼				
熱海伊東	1	熱海市	1	河西クリニック	熱海市中央町17-15 k'sメディカルビル5階	055-783-7830	内科								・要電話予約
駿東田方	4	三島市	1	本橋耳鼻咽喉科医院	三島市東本町1-16-12	055-972-1133	耳鼻咽喉科								・EAT(上咽頭擦過療法)のみ ・味覚、嗅覚障害に関する後遺症のみ対応
		伊豆の国市	1	順天堂大学医学部附属静岡病院	伊豆の国市長岡1129	055-948-3111									・症状により、各診療科が対応
		清水町	1	独立行政法人国立病院機構静岡医療センター	駿東郡清水町長沢762-1	055-975-2000	呼吸器内科	水曜日 09:00~12:00	△	△	△		△		・事前に連携書宛に紹介状の送付が必要
		長泉町	1	花メディカルクリニック	駿東郡長泉町下土狩636	055-987-9145	内科、脳神経内科	診療時間内	○						・要電話予約
富士	3	富士宮市	1	富士宮市立病院	富士宮市錦町3番1号	0544-27-3151	内科	月～金曜日 午前	△	△	△	△	△		・専門外来ではなく、一般の初診(内科)外来で対応 ・小児は、小児科外来で対応(金曜日)
		富士市	2	共立蒲原総合病院	富士市中之郷2500-1	0545-81-2211	総合診療科	木曜日 午後	○						・要予約
			湖山リハビリテーション病院	富士市大淵405-25	0545-36-2000	リハビリテーション科	木曜日 13:30~17:00								・要予約 ・FIMS外来の利用前に、紹介状と脳のSPECT画像が必要
静岡	2	静岡市	2	静岡県立こども病院	静岡市葵区漆山860	054-247-6251	総合診療科	月、水曜日	○						・16歳以下限定
			2	浦島クリニック新院	静岡市清水区押切1456	054-347-6727	内科	火、金曜日 16:00~17:00	○						・要予約 ・各曜日 1枠
志太榛原	4	島田市	1	レシャード医院	島田市元島田9248-1	0547-34-0500	呼吸器内科	診療時間内	◎						・月、水、金曜日の午前中のみ診療
			3	あまの耳鼻咽喉科クリニック	藤枝市田中3-6-16	054-646-3313	耳鼻咽喉科	診療時間内							・味覚、嗅覚障害に関する後遺症のみ対応
		藤枝市	3	藤枝診療所	藤枝市高洲781	054-635-8749	耳鼻咽喉科	診療時間内							・味覚、嗅覚障害に関する後遺症のみ対応
			ふじえだ耳鼻科	藤枝市上敷田74-3	054-648-1000	耳鼻科	月～水曜日、金曜日 09:00~12:30、15:00~18:30 土曜日 09:00~12:30	○	△	△	△	△		・味覚、嗅覚障害に関する後遺症のみ対応	
中東遠	3	掛川市	1	中東遠総合医療センター	掛川市菖蒲ヶ池1-1	0537-21-5555	総合内科	月～金曜日 午前・午後	◎	○					・英語、ポルトガル語以外は要相談
			1	新木耳鼻咽喉科	袋井市西田25-1	0538-45-1180	耳鼻咽喉科	診療時間内	△	△					・英語、ポルトガル語は、可能であれば通訳者と同伴
		森町	1	森町家庭医療クリニック	周智郡森町草ヶ谷387-1	0538-85-1340	内科・心療内科・小児科・外科・整形外科・皮膚科・産婦人科・精神科	月～水曜日、金曜日 08:30~11:30、13:30~16:00 木曜日 08:30~11:30	◎	◎	◎	◎	◎		
西部	1	浜松市	1	浜松医科大学医学部附属病院	浜松市東区半田山1-20-1	053-435-2111								・専門外来の設置なし ・紹介状が必須 ・一部の症状は、長期フォローアップが困難なケース有 ・症状により、各診療科が対応	
合計	18														

※ 対応言語は、「医療ネットしずおか」から転記したものです。場合により内容に一部変更が生じている可能性もありますので、事前に医療機関に最新の情報を御確認ください。  
 英(英語)、ポ(ポルトガル語)、フィ(フィリピン語)、ベ(ベトナム語)、尼(インドネシア語)  
 ◎:言葉に不自由することなく対応が可能、○:日常会話程度の会話力ではあるが対応が可能、△:会話の自信はないが図示や単語の羅列で対応が可能